



**PATTO DIGITALE
PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA
SANTA MARIA DI NAZARETH
a.s. 2026-2027**

- **UTILIZZIAMO RESPONSABILMENTE I DISPOSITIVI**

I primi anni di vita sono fondamentali per la salute e lo sviluppo intellettuale, linguistico, emotivo e relazionale: cerchiamo di limitare l'utilizzo dei dispositivi (per esempio tv, smartphone e tablet) in linea con le raccomandazioni dell'Organizzazione Mondiale della Salute che indica “zero minuti di tempo schermo nei primi due anni. Non è consigliato alcun tempo schermo tra i 2 e i 3 anni”.

La navigazione deve essere un'attività in cui è sempre presente una supervisione dell'adulto, in questa fascia d'età i bambini non devono stare online da soli. L'Organizzazione Mondiale della Salute indica “zero minuti di tempo schermo nei primi due anni. Non è consigliato alcun tempo schermo tra i 2 e i 3 anni, ma comunque non più di un'ora al giorno”.

- **SCEGLIAMO I MOMENTI GIUSTI**

Alcuni momenti sono cruciali per la costruzione del legame affettivo e dello sviluppo del bambino: evitiamo di usare lo schermo durante i pasti, prima di dormire e quando siamo in presenza di altri bambini. Promuoviamo l'utilizzo di giochi, libri e attività da fare insieme. Quando vengono altri bambini a casa a giocare, si spegne tutto e si incoraggia il gioco spontaneo con quello che c'è. Non usiamo lo schermo per placare pianti o momenti di crisi, questo impedisce ai bambini di imparare a conoscersi e a gestire le emozioni.

- **CONDIVIDIAMO LE FOTO CON ATTENZIONE**

Inviando foto e video solo a parenti di fiducia, evitando la pubblicazione sui social e chiedendo di non farlo anche ai destinatari. Una volta messe in rete, le immagini non si possono facilmente cancellare e potrebbe accedervi chiunque.

- **PROPONIAMO CONTENUTI IN LINEA CON L'ETÀ**

La scuola propone esperienze alternative come attività all'aria aperta ed attività che stimolano la creazione di relazioni.

- **DIAMO IL BUON ESEMPIO**

Ricordiamoci che i bambini apprendono per imitazione: vedere genitori che usano la tecnologia in modo equilibrato li aiuta a sviluppare un rapporto sano con il digitale. Evitiamo l'uso dei dispositivi quando siamo in relazione con il bambino impegnandoci a informarci e formarci sull'educazione digitale.



Sottoscrivere questo patto vuol dire:

- Prendersi cura della relazione adulto-bambino nei primi anni e introdurre la tecnologia in modo graduale e coerente con i bisogni evolutivi.
- Promuovere un ambiente ricco di relazioni, esperienze e stimoli adeguati.
- Usare la tecnologia con intenzionalità e consapevolezza, nel rispetto di sé e dell'altro, attraverso momenti di confronto, informazione ed educazione digitale.
- Essere modelli positivi e presenti, stimolando la relazione sia con le persone sia con l'ambiente esterno.

Brescia, settembre 2026

Il Coordinamento Pedagogico

I genitori
